



認知症cafeって何??

誰もがいつか自分事
だからみんなで語ろう

美味しいコーヒーを片手に、認知症について気軽に
お話すcafeスタイルの会です。
ざくばらんに、遠慮せずに。
本人も、家族も、友達も、地域の人も。
大人も子どもも。
皆さんでお話しましょう！お待ちしております！

今回のお菓子

ドリンクメニュー

タイムスケジュール

おたのしみに！！



コーヒー、お茶、ジュース

12:45 受付開始
13:00 カフェタイム
13:20 ミニ講話
13:50 カフェタイム
14:30 終了
途中参加、退出もOK！

認知症cafe つむぎ



【毎月第3日曜日開催】

日時: 2025年11月16日(日) 13:00~14:30

テーマ: 認知症と「防犯～悪徳商法やトラブル」

公益社団法人

全国消費生活相談員協会 相談員

日時: 2025年12月21日(日) 13:00~14:30

テーマ: 認知症と「災害」

防災士・北海道地域防災マスター

鴨崎 裕介氏

受付はいずれも12:45からとなります!

会場: 手稲つむぎの杜

(手稲区前田2条10丁目1番7号)

参加費: 200円(ドリンクとお菓子付)



主催: 社会福祉法人溪仁会 手稲つむぎの杜

お問い合わせ: TEL 011-685-3726

メール tsumugi@keijinkai.or.jp

社協だより

あなたの近所に
サロンを
作りませんか？

和みの会

サロン
とみにしミズ
パショウ
サロン

あなたの近所にサロンがあると楽しくなりますよ
サロンは友達ができる、健康になる、
見守られる良いことばかり
サロンを知ってください。

「手稲区サロンセミナー」を10月30日(木)10時から区民センターで開催します。

当日は楽しいレクリエーションで身体を動かす、大いに笑ってください。

興味のある方は、電話で本会へお申し込みください。

定員80名 先着順 TEL : 681-2644

シニアの皆さんが 地域の助け合いを支えています

● 生活応援ボランティアグループ「コルリ」とは？ ●

コルリは、区内にお住まいの方の「暮らしのちょっとした困りごと」をお手伝いしているグループです。

メンバーの多くは60～80代のシニアの皆さんです。

8年前に本会が開催した「ていね区生活応援ボランティア養成講座」の修了者によって結成され、これまで活動を続けてきました。

これまでの活動

「コルリ」では、高齢世帯や障がい者世帯、介護中の世帯、生活困窮世帯のを主な対象に話し相手、草とり、散歩・通院の付き添い、大型ごみの搬出などを行っています。

介護保険サービスや民間企業の有料サービスを利用できる場合は、そちらを優先していただきます。また、ご依頼に必ずお応え出来るものではありません。



グループの由来は…？

グループ名の「コルリ」は、手稲山でも見られる鳥の名前です。幸せを運ぶ青い鳥と言われており、メンバーで決めました。



広告

就職・再就職を目指す、障がいのある方へ

働く習慣を身につけて
一般企業に就職したい！

を、ジョブロジックグループが
応援します！



一般企業への
就職先探し支援
就労継続支援A型事業所

ジョブロジックグループ



★最寄り駅までの送迎あり

★毎月職員と面談できる安心して働ける
環境です

★見学・体験は随時受け付けています

興味のある方は、ぜひホームページを
ご覧ください。

▶ホームページはこちらから

<https://www.job-logic.net/>



「コルリ」のメンバーから

「コルリ」には、ボランティア経験のある方、カウンセリングの勉強をしたことのある方、ヘルパーとして活動したことのある方のみならず、メンバーになって初めてボランティア活動をしたという方もいます。

「お互い様だから」と、手稲区で暮らす皆さんのちょっとした困りごとを支えたいという気持ちの方々が集まっています。

中村さん

ボランティアは毎回楽しんでやっています。ボランティアが終わった後には「これだけのことをやったんだ!」と自分自身で評価できることが嬉しい。そして、依頼者さんから「ありがとう」の言葉を貰えると、「今日もやって良かった」と思えることがやりがいになっています。



菊池さん

私は、人と関わるボランティアが楽しくて好きです。ボランティア活動では様々な人とふれあうことができ、それによって自分自身も若返る気がします。

また、依頼者の方が喜んでくれて、人のためになっていることが私の生きがいになっています。



磯川さん

現在活動しているお話し相手のボランティアでは、人生の先輩であるお相手がどういう生き方をしてきたか、考え方などをお聞きするのが楽しいです。

ボランティア活動などで外出する機会を作ると、生活にメリハリがつき、健康状態を保てるなど自分自身のためにもなっています。



高齢者の社会参加

高齢者の孤立を防ぐためにも「人と人が関わり合う機会」が必要とされています。さらに、社会参加を通じて、心の豊かさや生きがいが得られる、自身の健康にもつながると言われます。

※社会参加活動とは、就労だけではなく、ボランティアや町内会などの地域行事の地域社会活動、趣味や習い事も含まれます。

「コルリ」に参加しませんか

定期的にメンバーが集まり、情報交換をしています。併せて、本会に寄せられたボランティアの依頼内容を説明し、協力可能な方と活動日時等について調整します。

7月の定例会に初めていらした50代男性は、草とり活動への参加を決めました。

原則、奇数月（最終金曜の午後）に区民センターで開催しています。「コルリ」では新しい仲間を求めています。関心のある方は、本会へお問い合わせください。



広告

楓の安心葬儀

時代に合わせたセレモニーのご提案

福祉にお世話になってます方の充実プラン

*生活保護法第18条(葬祭扶助)に基好づき
生活扶助制度が適用された場合

福祉葬プラン(自己負担) 0円

他 充実したプランございます。

楓セレモニー

札幌市手稲区前田4条4丁目5-3 TEL.011-555-8420

お墓を持たない現代のご供養のカたち

海洋散骨

葬儀+散骨=割引致します。

散骨のみも承ります。

代行散骨も承ります。

詳細は、お気軽にお問合せ下さい。

24時間365日 深夜・早朝でも迅速にご対応いたします
ご危篤・ご逝去でお急ぎの方はこちらへお電話ください

0120-994-479

テーマ『活動の担い手不足』

近年、町内会役員のなり手がいない、福まち活動も担い手が足りないといった、地域活動に関わる人材不足が課題となっています。

この問題を研究している旭川市立大学の大野剛志教授（保健福祉学部・コミュニティ福祉学科）を講師に迎え、解決策を探るためのヒントをいただきました。セミナーは8月末、町内会、福祉のまち推進センター、介護・福祉関係者が集い開催されました。今回は、そのお話の一部を紹介します。

大野教授は、旭川市をはじめ、道内外の町内会について調査・研究を行っています。

旭川市では、町内会加入率が現在55.9%、町内会長の平均年齢は70.9歳で、「役員の高齢化」が進み、加入者の衰退という「組織率の減少傾向」が同時進行している。新たな担い手が現れず、地域活動の停滞化とともに町内会の存続そのものが危ぶまれている現状を基に、調査研究から得られた町内会活動の維持・継続のための知見を語られました。

町内会の組織維持と仲間づくりのポイント

- ◆ 大切なのはそこで暮らす人に「町内会が自分の暮らしに関わってくれている」と実感してもらう事

町内会が自分の暮らしを支えてくれる（ゴミ捨て場や除雪など）組織だと理解してもらうと、その地域に帰属意識が生まれる。そこから町内会活動に参加する、役員に加わる可能性が高まる。

- ◆ 町内会は、住民意識を知る、組織のスリム化が必要

- ① 住民のニーズを把握し、応えることが大切

アンケートを行い、住民が抱える課題を町内会が知り、「共助（住民が共に助け合う）」で解決していく。



② 活動内容の断捨離（スリム化）

「一番必要な活動は何か」を考え優先順位をつけて活動を絞り込む。命に関わることや子どもの安全に関わることを主軸とし、他の活動を省くことで、町内会役員と加入者の双方の負担を軽減する。役員と加入者間の連絡はLINEで、情報共有が円滑に。

③ 継ぐ体制づくり

副会長は、2年後に会長になることを前提に。また、会議や催事の出席を会長以外の役員にも振り分け、負担を分散する。それぞれが、課題に関わり組織の連帯感が強くなる。

大野教授の話から感じたこと

各地を調査するなか、民生委員、駐在所、消防団、子ども会と連携している町内会役員から「役員として様々な仕事や経験が面白く、町内会活動がやりがいに繋がっている。」と聞いたそうです。

座談会や町内会行事などを通じ、隣近所レベルで「顔が見える関係性」が形成されると信頼が生まれる。顔見知りであれば個人情報も共有してもよいという方が現れ、そうなる地域で「家族」のように互いを気にかける関係が生まれた事例を教えてくださいました。

そうなれば、老若男女問わず、町内会活動に関わる人が増え、新たな仲間づくりの機会が巡ってくることになるのではないのでしょうか。1人でも多くの方が、担い手として仲間に加わってくれることを期待したいです。

参加者の感想



● 前田ひまわり町内会 会長 加藤 芳則さん

今回の講演で、旭川市では地域課題をテーマに地域住民が座談会を開催していることを知りました。手稲区でもこういった座談会を行ってみたいです。区内には大学もあるので、若い年代の方と地域について話し合う場があるといいと思いました。



● 手稲中央地区福祉のまち推進センター 館岡 正子さん

セミナーに参加して、現在自分の町内会で行事に参加して頂くことで、会員が顔見知りになる事が大切と改めて再確認しました。

さらに町内会会員の特技を知ること、活動に協力頂く事も大切と知り、これから役立てて行きたいです。

稲穂金山地区『滝見町町内会』

ここに住みたい!!明るく楽しい町内会

滝見町町内会は昭和25年(1950年)7月に発足。現在およそ290世帯、主に戸建ての住宅で構成されています。

季節に合わせた催事に力を入れ、春と秋には清掃活動と親睦会、夏には子ども仮装や富くじもある盆踊り、消防訓練など、町内のみなさんが楽しく交流できる、顔の見える関係づくりを大切にしています。

また、公園の樹木に子ども会が作成した樹木板を取り付け、子どもたちがこの地に愛着を持てるような活動も行っています。こうした様々な活動が続けることで、地域で暮らす方々が顔見知りになり、より多くの住民が楽しみながら地域のイベントへ参加することに繋がっています。

平成26年から、見守り活動も始めました。コロナ禍では活動を休止せざる負えない期間もありましたが、令和5年度以降、地域活動と共に見守り活動を再開。「見守りを受けたい方」「見守り活動協力者」を全戸へ募集し、見守り希望者と活動者のマッチングを行い、高齢者が住み慣れた町内で末長く暮らしていけるよう取り組んでいます。

滝見町町内会は顔の見える関係作り、年齢を問わず誰もが支え合い安心して暮らすことのできる地域作りを進めています。



左：小野寺副会長
右：高橋会長



令和7年防災訓練後の春の親睦会(ジンギスカン)



令和7年の盆踊り&子ども仮装

町内会発足から75年を迎え、すっかり伝統行事になりました！この日のために、子どもや孫が実家に戻り参加してくれます。近隣町内会の会長さんもお祝いに駆けつけてくれる等、金山地区唯一の盆踊りとして多くの方が楽しみにしています。



令和6年12月に配布した
見守り希望者・活動者募集の案内
(6名の希望者/16名の活動者が応募)



滝見公園での
樹木板の取り付け
(令和5年10月)

令和7年度福祉除雪事業の地域協力員募集中です！

福祉除雪は、高齢者や障がいのある方を対象として、外出時に支障となる道路に面した住宅の出入り口部分と玄関先までの通路を、地域の協力員に除雪していただく事業です。

個人・ご家族・老人クラブ・大学のサークル・企業などどなたでも登録が可能です。福祉除雪の活動にご協力をよろしくお願いいたします。

◆活動期間：令和7年12月1日から翌年3月20日まで

◆活動費：活動期間終了後に、担当1世帯をフルシーズン受任した場合は21,000円をお支払いします。



詳細については、本会にお問合せいただくか、QRコードからアクセスしてください。

ボランティアの
一環として！

冬の
体力づくりに！

企業の
地域貢献に！

協力員登録は
こちらから！



令和7年度

赤い羽根共同募金運動が始まりました！！



10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まりました。

この活動は自分のまちを良くするしくみとして、地域の福祉活動を支える募金となります。また災害時にはボランティアセンターの設置運営などにも活用されます。

10月1日(水)～8日(水)の期間、手稲区内各所で街頭募金活動を実施しておりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金×手稲区マスコット「ていね」
地域応援ピンバッチ 大好評頒布中！

ご希望の方はこちらへ お気軽にどうぞ！

札幌市手稲区共同募金委員会（事務局：手稲区社会福祉協議会）
手稲区前田1条11丁目1-10 手稲区民センター 1階
電話 681-2644 FAX 684-8560

500円以上の募金で
1つ差し上げます



<手稲中央地区>

団体 手稲千代ヶ丘南町内会 様
ル・サント手稲町内会 様

<手稲鉄北地区>

個人 下地 雄三 様
亀井 仁司 様
鈴木 武雄 様
団体 曙第五町内会 様
手稲曙第16町内会 様
曙第7町内会 様

<前田地区>

個人 小泉 孝之 様
手倉森 洋子 様
団体 前田くみあい団地町内会 様
稲積団地自治会 様
前田わらび南町内会 様
三晃町内会 様
前田緑苑町内会 様
ほまれ町内会 様
前田東町内会 様
前田南平台町内会 様
ラピスガーデン手稲町内会 様
前田地区福まちいきいきサロン 様

団体 シーアイ町内会 様

前田西第一町内会 様
前田わらび北町内会 様
前田西第二町内会 様
前田ゆたか東町内会 様

<新発寒地区>

団体 新発寒第二町内会 様
新発寒わらび連合町内会 様
新発寒第三町内会 様
新発寒第四町内会 様

<富丘西宮の沢地区>

個人 吉田 和俊 様
石川 富美雄 様
蛭沢 春信 様
団体 つくし町内会 様
富丘東六町内会 様
サニータウン富丘自治会 様
富丘三樽別町内会 様
富丘丸山町内会 様

<稲穂金山地区>

個人 齊藤 直美 様
水野 照美 様
鈴木 和之 様
岡本 敏明 様
白根 淑子 様
服部 サキ 様
小池 由起子 様
川村 和豊 様
団体 稲穂新栄町内会 様
稲星町内会 様

<星置地区>

個人 北村 雅恵 様
大家 敏明 様
佐々木 久 様
高橋 都 様

<事務局>

団体 手稲事業所 様



誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をすすめるための活動に賛同いただける会員を募集しています。

年会費

個人(1口):1,000円

団体・法人(1口):10,000円

寄付のお礼 ～あたたかいご寄付ありがとうございました～ (令和7年6月～令和7年8月末日)

期 日	ご 氏 名	金 品
令和7年6月25日	小笠原 京子 様	10,000円
令和7年7月2日	手稲文化協会 様	12,316円
令和7年7月8日	札幌手稲更生保護女性会 様	10,000円
令和7年7月28日	伊藤 誠也 様	10,000円

広告

町内会様 施設職員様 少人数グループ向け

無料出前講座・勉強会 ご相談ください!

遺言書作成 成年後見
終活相談 インディングノート

もちろん! 個人の方の登記・相続相談も

司法書士 社会福祉士 行政書士 森田淳事務所 ☎011-557-9415
手稲区新発寒4条4丁目



札幌市手稲区社会福祉協議会

〒006-0811 札幌市手稲区前田1条11丁目1-10 札幌市手稲区民センター内

電話 011-681-2644 FAX 011-684-8560

<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/teine-shakyo/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金で発行しています

ていね区

社協だより

2025年10月 VOL.98





【主催】
労働者協同組合
ワーカーズコープ・センター事業団
【連絡先】070-1421-0232



公式ホームページ



LINE 公式アカウント

交通のご案内

サロンにお越しの際は、最寄りの公共交通機関
をご利用ください。また近隣には小学校があり、
通学路への路上駐車はご遠慮ください。

最寄駅 JR 手稲駅

北海道中央バス（手稲駅北口）

宮 47・43 手稲線・麻 41 手稲麻生線

前田 6 条 10 丁目下車 徒歩 3 分



子育て中の、親子・家族が、

気軽に立ち寄り、ホッとできるところ。

● 子育て中の不安やストレスが、

少しでも軽くなり、

笑顔でいられるようなところ。

● 人と人が「つながり」「つながり」

「つながりあう」ことで、自然に無理なく、

楽しくいられるところ。

そんな居場所になりたいと思っています。



利用方法とお願い

- 事前予約は必要ありません。
- いつ来ても、いつ帰ってもOKです♪
- お昼寝・授乳スペースもあります。

【「あそべばいしょ♪」のやくそく】

- 受付をするとき、帰るときはスタッフに声をかけてください。
- 飲み物は各自で用意してください。
- タオル、ハンカチをご用意ください。
- 遊んだあとは、みんなで楽しくお片付け。
- けがや事故のないようみんなで気をつけましょう。
- お子さんから目を離さないでください。
- 貴重品はご自身で管理をお願いします。
- 使用済みのオムツ・ゴミは各自お持ち帰りください。

実施日程 ※黄色部分が開催日

2025年10月～2026年3月予定表

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

子どもといっしょに
出かけられて
ほっとやすらげる場所



●開催場所

【場所】前田会館

住所：札幌市手稲区前田6条11丁目2-1

お問合せ先：070-1421-0232

※来館方法は「交通のご案内」を参照。

●開催日時

原則、毎週「月・火・水・金・土」

10時～15時

12時～1時、みんなでランチタイム

●参加料無料

0歳から就学前のお子さんと、保護者、

おじいちゃん、おばあちゃん

これから、お母さんになるプレママのみなさん

原則、「月・火・水・金・土」で開催。
祝日が重なった場合、木曜日に振り替えている
週もあります。週3回の週もあります。
予定表で確認してください。